

Informatie voor beginnende leiders en trainers

Hieronder vind je algemene informatie voor leiders en trainers die voor de eerste keer een team gaan trainen of begeleiden. Mocht er bepaalde informatie ontbreken laat het dan a.u.b. even weten aan één van de leden van de jeugdcommissie zodat we deze toe kunnen voegen.

Materiaal:

- Ieder team krijgt een sleutel van een eigen hok in het ballenhok waarin de ballen en hesjes voor het team opgeslagen kunnen worden. Ieder team heeft dus zijn eigen ballen en hesjes.
- Controleer voor de training of voor een wedstrijd even of alle ballen de juiste spanning hebben. Mocht het nodig zijn dan kun je ballen op de juiste spanning brengen met de compressor in het ballenhok.
- Spoel na de wedstrijd of training de ballen even schoon in het ballenhok voordat je ze terug stopt in het hok.
- Laat natte hesjes eerst thuis drogen voordat je ze terug stopt in de zak.
- Mochten er ballen kapot zijn gegaan of kwijt zijn geraakt of mocht je je sleutel kwijt zijn, neem dan contact op met André Langenhuijsen of Maarten Lucius. Zij kunnen voor nieuwe ballen of sleutels zorgen.
- Ieder team krijgt een eigen wedstrijdtas met voldoende shirtjes, shorts en sokken voor alle spelers. Ook zit er een keeperstenuue in. Tijdens trainingen mogen kinderen zelf weten welke voetbalkleding ze aan doen.
- De tassen met shirtjes zijn opgeborgen in het washok dat in het midden van de kleedhokkenruimte gevonden kan worden.
- Het is de bedoeling dat de wedstrijdtenues per toerbeurt door de ouders gewassen worden. Maak hiervoor een wasschema. Zorg er na de wedstrijd voor dat de wedstrijdtas met het juiste kind mee naar huis gaat.
- Zorg er a.u.b. voor dat na de wedstrijd alle shirtjes rechtsomkeert (dus niet binnenstebuiten) en met de mouwen naar buiten in de tas gestopt worden. Dat vergemakkelijkt het werk van degene die de shirtjes moet wassen.
- In het ballenhok hangen netten die je kunt gebruiken om ballen mee te vervoeren (tijdens trainingen en wedstrijden). Bij uitwedstrijdwedstrijden is het gebruikelijk om een aantal ballen en hoedjes mee te nemen voor de warming-up.
- In het ballenhok kun je ook ander materiaal vinden dat je kunt gebruiken tijdens de trainingen zoals hoedjes en pionnen.

Trainingen:

- Idealiter traint ieder team twee keer per week. Mocht dat echter niet te realiseren zijn voor de trainers dan is dat geen probleem.
- Aan het begin van het seizoen wordt een trainingsschema en veldindeling gemaakt voor alle jeugdteams waarbij zoveel mogelijk bij de wensen van de trainers van de verschillende teams rekening wordt gehouden. Ieder team krijgt voor een bepaalde periode een bepaald gedeelte van een trainingsveld toegewezen voor de dagen waarop ze trainen.

- Ieder team krijgt een kleedkamer toegewezen voor de trainingen. Als je team een kleedkamer wil gebruiken, controleer dan even of ze de juiste gebruiken.
- De kleedkamer kan gebruikt worden om na de training te douchen en om te kleden. Het beleid is momenteel dat dit voor JO13 en oudere teams verplicht is en dat dit voor jongere teams zoveel mogelijk gestimuleerd wordt.
- Controleer na de training altijd even of de kinderen de kleedruimte netjes achtergelaten hebben (de vloer geveegd en met een trekker droog gemaakt).
- Ruim na de training het materiaal dat je gebruikt hebt op door het terug te leggen in het ballenhok. Goaltjes die je gebruikt hebt moeten van het veld verwijderd worden (i.v.m. de robotmaaiers). De uitklapbare goaltjes op het kunstgrasveld moeten weer ingeklapt worden.
- Informatie over trainingsvormen kan ingewonnen worden op de website van vv Heeswijk en op veel andere websites. Zorg er a.u.b. voor dat je oefenvormen gebruikt die aansluiten bij het niveau van je team. Ook heeft de KNVB onlangs de app "Rinus" gelanceerd die je kunt gebruiken om trainingen in elkaar te zetten die je dan tijdens de training op je mobiel kunt bekijken.
- Probeer trainingen altijd voor te bereiden door na te denken over welke oefenvormen je tijdens de training wilt gaan doen.
- Je kunt altijd leden van de jeugdcommissie benaderen indien je meer informatie wilt over trainingsvormen. Deze commissie organiseert ook een paar keer per jaar technische workshops voor de verschillende categorieën.

Wedstrijden:

- Zorg ervoor dat er een rijdschema opgesteld wordt voor uitwedstrijden zodat er voor elke uitwedstrijd voldoende auto's zijn om de kinderen te vervoeren.
- Ook is het handig om een WhatsApp groep op te zetten waarin alle ouders zitten. Die kun je gebruiken om praktische informatie te delen, bijvoorbeeld over hoe laat en waar kinderen aanwezig moeten zijn, wie er moeten rijden, waar en hoe laat de wedstrijd plaatsvindt, etc. Deze App-groep kun je ook gebruiken om afgelastingen etc. door te geven.
- Zorg ervoor dat je ongeveer een half uur voordat de wedstrijd plaatsvindt aanwezig bent met je team. Dan hebben de spelers voldoende tijd om zich om te kleden en om een warming up te doen.
- Controleer voor vertrek of de tas met wedstrijdtenues meegenomen is door het kind dat de wasbeurt had en of alle tenues (inclusief keeperstenues en handschoenen) in de tas zitten. Neem verder een net met een paar ballen en hoedjes mee uit het ballenhok voordat je naar een uitwedstrijd vertrekt. Zorg er na de wedstrijd voor dat de tas met shirtjes meegaat met het kind dat de wasbeurt heeft en dat de ballen teruggelegd worden in het ballenhok.
- Voer op tijd de benodigde informatie voor de wedstrijd in in het mobiele digitale wedstrijdformulier van de KNVB. Dat kun je doen via een App die je kunt installeren op je mobiel.
- Controleer na het douchen of de kinderen de kleedkamer netjes achtergelaten hebben.
- Controleer voordat je naar huis rijdt vanaf een uitwedstrijd of alle kinderen in een auto zitten zodat niemand achterblijft.

Overig:

- Trainers en leiders van jeugdteams kunnen voor en na wedstrijden gratis koffie krijgen in de kantine.

- Regelmatig worden jeugdleidersvergaderingen georganiseerd door het jeugdbestuur waarin informatie wordt gedeeld die relevant is voor alle jeugdleiders en trainers. Probeer hierbij aanwezig te zijn indien mogelijk.
- Wedstrijdschema's en competitiestanden kun je vinden op de "Voetbal.nl" app van de KNVB door je eigen team te selecteren.
- Wanneer je in weekenden waarin je geen competitie- of bekerwedstrijd hebt toch wilt voetballen met je team kun je aan de wedstrijdsecretaris (Maarten Lucius) vragen of hij wil proberen een oefenwedstrijd te regelen.
- Tijdens het seizoen wordt door de toernooicoördinator van de jeugdcommissie (René van der Pol) een overzicht van alle toernooien die tijdens of aan het einde van het seizoen georganiseerd worden door teams in de omgeving aangeleverd. Hieruit kun je toernooien selecteren waaraan je met je team mee wilt doen.